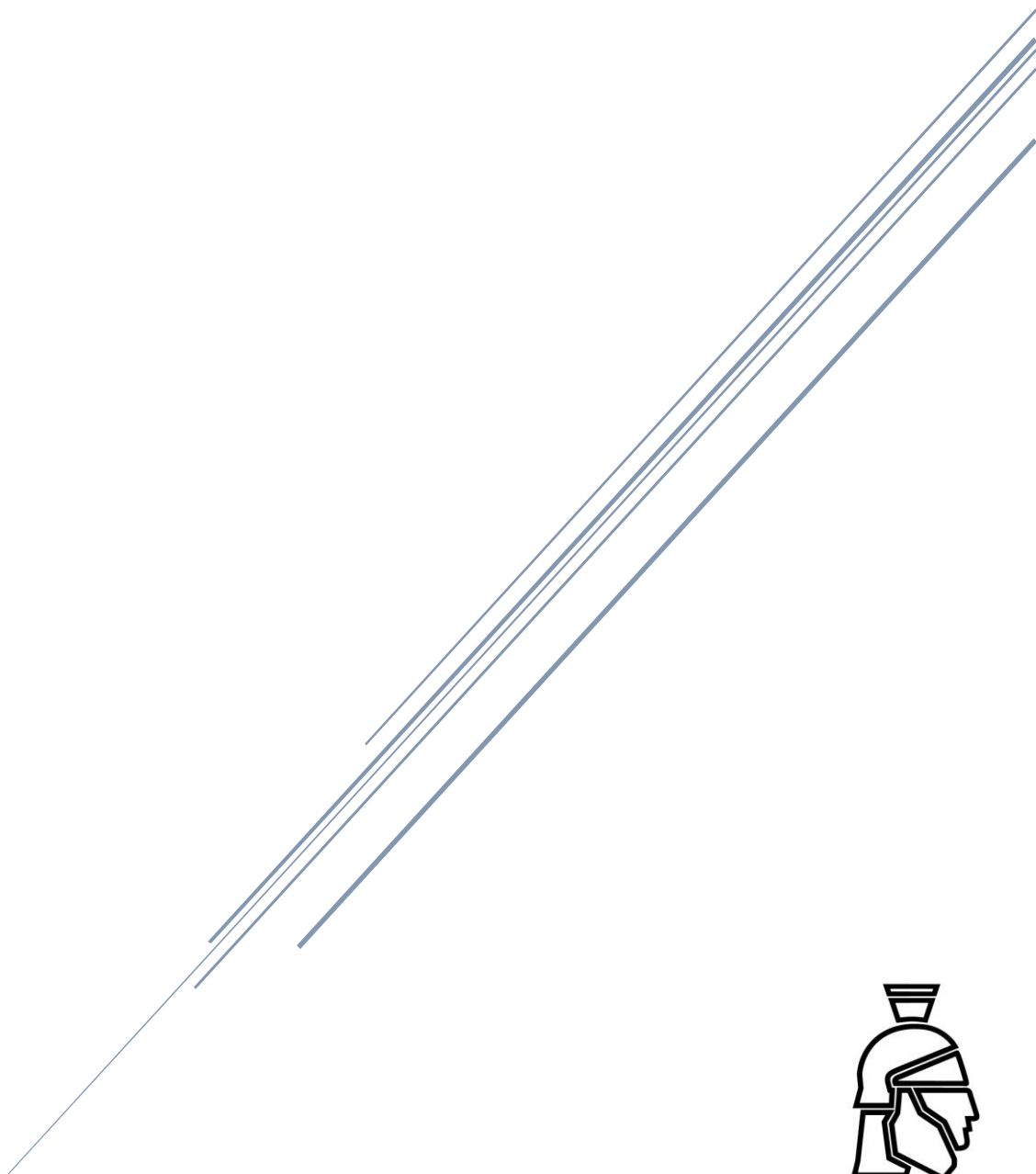


# V BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O KONAR DĘBA CZWARTAKA

11-11-2016, godz. 14:30



STOWARZYSZENIE  
ODNOWY I ROZWOJU  
GMINY ORNSKO

## 1. Cel imprezy

Celem imprezy jest popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku, promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Orońska i naszego regionu oraz zapoznanie z walorami krajobrazowymi i historycznymi Gminy Orońsko wraz z szerzeniem wartości patriotycznych.

## 2. Termin i miejsce

### 11 Listopada 2016 (piątek)

Start godz. **14.30** z polany pod Dębem Czwartakiem w miejscowości Krogulcza Mokra (N51° 20' 7.4967" E20°59' 47.7512").

- Meta zostanie zlokalizowana w miejscu startu, wyścig będzie odbywał się na zasadzie okrążenia.

## 3. Organizator:

Stowarzyszenie Odnowy i Rozwoju Gminy Orońsko ,  
26-505 Orońsko ul. Szkolna 1a.  
NIP:799-194-28-75  
Tel 793-689-212 lub 722-308-520

## 4. Dystans:

- Długość trasy około 7 km.
- Trasa: Krogulcza Mokra „Dąb Czwartak” (start), Guzów , Orońsko ul. Górna, Orońsko, ul. Radomska Orońsko.(chodnikiem) Krogulcza Mokra do polany przy „Dębie Czwartaku”
- Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu tj. do godz. 16:00.

## 5. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy i dostarczyć go organizatorom najpóźniej w dniu startu przed zamknięciem list startowych.( Istnieje możliwość również przesłania karty zgłoszeniowej na adres e-mail: [stowarzyszenie.oronsko@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.oronsko@gmail.com) pod warunkiem późniejszego dostarczenia oryginału.
- W biegu mogą startować zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni,
- Zawodnik musi posiadać aktualne badanie lekarskie lub osobiście złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. (plik do pobrania na facebook.com/oronsko)
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.

- Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 500 osób. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 500 numeru startowego.
- Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby.

#### **6. Zgłoszenia uczestnictwa:**

- Do 10.11.2016r. (Czwartek) do godz. 19:00 drogą elektroniczną poprzez przesłanie zgłoszenia na adres e-mail [stowarzyszenie.oronsko@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.oronsko@gmail.com) oraz późniejsze dostarczenie oryginału karty zgłoszeniowej najpóźniej w dniu wyścigu.
- Poprzez wypełnienie Karty Zgłoszeniowej w biurze biegu, które będzie otwarte na godzinę przed startem biegu. Listy startowe zostaną zamknięta 10 minut przed startem.

#### **7. Klasyfikacja:**

- Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii Open kobiet i mężczyzn
- (Organizator dopuszcza udział osób poniżej 14 roku życia pod opieką osoby dorosłej)
  - 14 - 18 lat;
  - 18 – i więcej lat;odrębnie dla kobiet i mężczyzn.

#### **8. Nagrody:**

- Nagrody otrzymują zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od I-III. Rozdanie nagród ok. godziny . Wartość nagród dla kobiety i mężczyzn w klasyfikacji ogólnej wynosi:
  - 1 miejsce – 150 zł
  - 2 miejsce – 100 zł
  - 3 miejsce – 50 zł
- Nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych otrzymają kobiety i mężczyźni, którzy zajmą miejsca I do III.

#### **9. Świadczenia organizatora:**

- Każdy zawodnik otrzyma numer startowy.
- Trasa biegu będzie oznakowana.
- Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie trasy.

---

## 10. Uwagi końcowe:

- Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia terminu imprezy bez podania przyczyny.
- Uczestnicy Biegu muszą się stosować do niniejszego regulaminu oraz przepisów PZLA.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na jeden dzień przed startem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej i wiążącej interpretacji Regulaminu.

### **UWAGA:**

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.